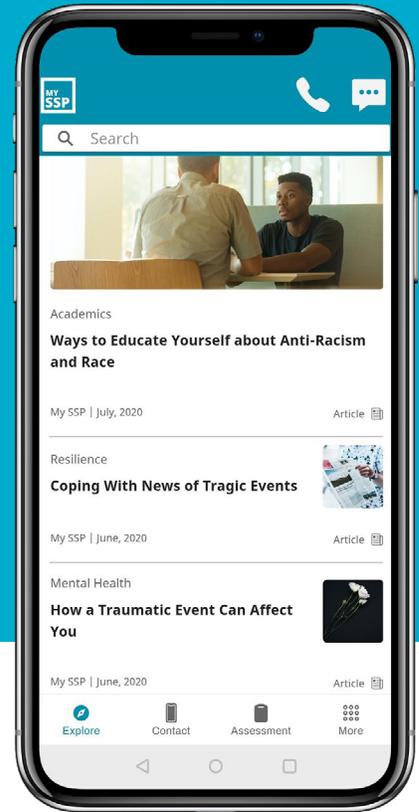


强大有力的支持 在成功的道路上助您一臂之力

大学学习生活是一段让人兴奋的人生经历。同样也可能是一个充满变化、调整和压力的时期。My Student Support Program (My SSP) 助您取得成功。每周7天，每天24小时随时与我们联系，免费获得心理健康和幸福支持，完全保密。

语音通话，文字交流，随时随地。
即刻下载应用程序



使用 My SSP 应用程序，免费获取
众多健康幸福资源

- 文章
- 评估
- 播客
- 视频
- 虚拟健身活动

免费，保密，在您需要时
为您提供支持

- 7天24小时实时通话和文字交流
- 提供多语言支持
- 适合您的专业咨询人员
- 可预约短期电话和视频支持

My SSP 可以随时为您提供帮助，助您适应新的挑战，在学校取得成功，应对日常生活的压力和烦恼、人际关系问题、悲伤和孤独、不确定的感受等等。



1.866.743.7732

*北美以外的地区请拨打：001.416.380.6578